



De jonge Zak met het syndroom van Down heeft slechts één droom: een professionele worstelaar worden. Op een dag loopt hij weg uit het verzorgingshuis waar hij woont, om zijn droom waar te maken. Al snel ontmoet hij Tyler, die ook op de vlucht is. Samen weten ze te ontsnappen en beleven ze de wildste avonturen. Lukt het Zak om zijn droom uit te laten komen?

2019 • Fictie • 97 min

gezondheid en welzijn

## Leerdoelen - na deze les kan je:

1. Herkennen hoe jouw keuzes invloed kunnen hebben op je leven.
2. Benoemen wat belangrijk is aan vriendschap.
3. Je bewust zijn van het recht op zelfbeschikking.
4. Omschrijven wie je held is en hoe je zoals je held kunt zijn.

## Opdrachten voorafgaand aan de film

### Vraag 1. Zak en Tyler

Hiernaast zie je een filmbeeld uit de film *The Peanut Butter Falcon*. Bekijk het filmbeeld goed.

- A. Wie van deze mannen is Zak denk je?
- B. Wat voor soort film denk je dat je straks gaat zien?

### Vraag 2. Vriendschap

Op het filmbeeld zie je de hoofdpersonen uit de film: Zak en Tyler. Op het eerste gezicht lijken ze misschien niet helemaal bij elkaar te passen. Toch worden ze vrienden.

- A. Heb jij een vriend of vriendin met wie je alles deelt? Beschrijf wie dat is.
- B. Wat vind jij belangrijk in een vriendschap?



Tijdens hun reis komen Zak en Tyler erachter dat ze ook op elkaar lijken. Ze hebben beiden geen plek waar ze zich thuis voelen (of waar ze thuis zijn). Ze zijn beiden weggelopen en op de vlucht.

- C. Lijk jij op jouw vriend of vriendin? Beschrijf hoe jullie op elkaar lijken en van elkaar verschillen.
- D. Vind je het belangrijk dat je vrienden op jou lijken? Of kun je ook vrienden zijn als je van elkaar verschilt?

### Vraag 3. Acteur

De film gaat over een jongen met het syndroom van Down. Deze jongen wordt gespeeld door een acteur met het syndroom van Down. Dat is een aangeboren afwijking met een verstandelijke beperking tot gevolg.

- A. Vind je het goed dat een acteur met het syndroom van Down in de film een jongen met deze beperking speelt? Leg je antwoord uit.

### Vraag 4. Zelfbeschikking

Zak mag niet altijd zelf kiezen wat hij wil. In Nederland heeft ieder mens het recht om keuzes over zijn of haar leven te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf de opleiding kiezen die je wil gaan doen, waar je wilt werken of met wie je omgaat. Dit heet het recht op zelfbeschikking. Zelfbeschikking is de vrijheid om je eigen keuzes te kunnen en mogen maken.

- A. Hoe zit het met jouw zelfbeschikking? Geef van de volgende dingen aan of je daar zelf over beslist of dat anderen (bijvoorbeeld je ouders of vrienden) beslissen, of dat je wel eens overlegt met anderen hierover (allebei). Zet een kruisje in de kolom die voor jou geldt.

1. Welke opleiding je gaat doen
2. Welke kleding je draagt
3. Wie je vrienden zijn
4. Met wie je een relatie hebt

	ik zelf	een ander	allebei
1.			
2.			
3.			
4.			

- B. Vind jij het belangrijk dat je over deze dingen zelf mag beslissen? Leg uit waarom jij dat vindt.
- C. Maakt iemand anders wel eens keuzes voor jou? Beschrijf welke keuzes.
- D. Vind je dat je - hoe oud je ook bent - over alles zelf zou moeten mogen beslissen? Of is dat met bepaalde zaken onverstandig? Leg je antwoord uit.

### Vraag 5. Helden

Zak heeft een droom: hij wil professioneel worstelaar worden. Om zijn droom waar te kunnen maken, gaat Zak samen met Tyler op zoek naar zijn grote held: de bekende worstelaar Salt Water Redneck.

- A. Heb jij ook een held of een voorbeeldfiguur? Wie is dat?
- B. Ken jij jouw held in het echt? Of zou je deze held graag willen ontmoeten?
- C. Heeft jouw held of voorbeeldfiguur een goeie of fijne invloed op jou? Kun je uitleggen waarom?



# Na afloop van de film

## Vraag 6. Dromen

Zak heeft een droom: hij wil worstelaar worden.

- A. Wat maakt het voor Zak moeilijk om zijn droom waar te maken?
- B. Wat is jouw droom?
- C. Moet jij ook iets overwinnen om je droom waar te kunnen maken? Beschrijf wat dat is.



## Vraag 7. The Peanut Butter Falcon

Zak heeft een worstelnaam: The Peanut Butter Falcon.

- A. Wat betekent The Peanut Butter Falcon?

Als Zak zichzelf The Peanut Butter Falcon noemt, dan voelt hij zich sterk en krachtig. Hij krijgt door de naam veel zelfvertrouwen.

- B. Zou jij ook zo'n naam willen hebben? Verzin een goede worstelnaam die jou kan helpen om je krachtig te voelen.

## Vraag 8. Een held zijn

Zak zegt in de film dat hij geen held kan zijn, omdat hij het syndroom van Down heeft.

- A. Vind jij dat wat Zak zegt klopt of niet? Leg uit waarom wel of niet.
- B. Vind jij Zak een held? Leg uit waarom je dit vindt.

## Vraag 9. In je kracht staan

Tyler ziet Zak als persoon die veel zelf kan en ook zijn eigen keuzes kan maken. Hij geloof in de droom van Zak. Dit geeft Zak veel zelfvertrouwen.

- A. Wat durft Zak daardoor wel?

Op het vlot zegt Tyler tegen Eleanor dat ze Zak niet moet behandelen alsof hij niks zelf kan.

- B. Vind jij dat Tyler gelijk heeft? Leg uit waarom wel of niet.

- C. Vind je dat Zak meer zelf kan dan sommige anderen, zoals Eleanor, denken? Leg je antwoord uit.
- D. Snap je ook de bezorgdheid van Eleanor? Leg uit waarom.

## Vraag 10. Een plek die goed bij je past

Iedereen heeft het recht om op te groeien in een veilige omgeving: een plek die goed voor jou is. Zak kan waarschijnlijk niet 100% zelfstandig wonen. Hij heeft bij veel dingen hulp nodig. Zak woont in het verzorgingshuis, omdat er nergens anders plek is voor hem waar hij die hulp kan krijgen.

- A. Vind jij het verzorgingshuis een goede plek voor Zak? Leg je antwoord uit. Als je antwoord nee is, leg dan ook uit wat jij wel een goede plek zou vinden.

Voor de film heb je nagedacht over welke beslissingen jij wel en niet zelf neemt. Zak mag niet altijd kiezen wat hij zelf wil.

- B. Vind je dat Zak zelf zou moeten kunnen kiezen waar hij wil wonen? Leg je antwoord uit.
- C. Welke beslissingen zou Zak nog meer zelf moeten kunnen nemen vind je?



## Vraag 11. Hoe loopt het af?

Aan het einde van de film besluiten Zak, Tyler en Eleanor om een familie te worden en gaan ze samen naar Florida.

- A. Wat vind jij ervan dat ze nu met zijn drieën een familie vormen?
- B. Hoe denk je dat het verder zal gaan met Zak, Tyler en Eleanor?